

Krajowe telefony zaufania i adresy www

Krajowe telefony zaufania i adresy www

Niebieska Linia - tel. 801 12 00 02, www.niebieskalinia.info

To telefon dla osób, które są ofiarami przemocy w rodzinie lub mają informacje o osobach doświadczających takiej przemocy w swoich domach.

Połączenie z numerem 801 12 00 02 jest płatne tylko za pierwszy impuls, według stawek operatora. Linia jest czynna od poniedziałku do soboty, w godzinach od 800 do 2200 oraz w niedziele i święta w godzinach od 800 do 1600.

Poradnia Telefoniczna 'Niebieskiej Linii' tel. 22 668 70 00

Poradnia działa w dni powszednie w godzinach 1200 - 1800 oraz w soboty i niedziele w godzinach 1000 - 1600; dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy.

Całodobowy telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy tel. 600 070 717

Fundacja Centrum Praw Kobiet uruchomiła całodobowy telefon interwencyjny dla kobiet doświadczających różnych form przemocy.

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży tel. 116 111

Telefon prowadzi Fundacja 'Dzieci Niczyje' czynny cały tydzień, w godzinach 1200 - 2000, połączenie bezpłatne.

Numer 116 111 jest linią anonimową (dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska, ani adresu zamieszkania, a numer 116 111 nie jest widoczny w rachunku za telefon, ani na billingu).

Połączenia z telefonów komórkowych i stacjonarnych są bezpłatne. Linia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 1200 do 2000. Telefon jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 lat. Masz kłopoty w domu, w szkole, z rodzicami, czy rówieśnikami? Zadzwoń. Więcej informacji znajdziesz na stronie www.116111.pl

Bezpieczeństwo w Internecie tel. 800 100 100

Telefon prowadzi Fundacja „ Dzieci Niczyje”.

Adresatami pomocy są 'młodzi użytkownicy nowych technologii', a także rodzice i profesjonalści. Problemy, w jakich pomaga zespół helpline.org.pl; cyberprzemoc, uzależnienie od Internetu i komputera, nieuprawniony dostęp do skrzynki e-mail itp. Czynny: poniedziałki - piątki w godzinach 12:00-18:00.

Kryzysowy Telefon Zaufania dla Dorosłych tel. 116 123

Kryzysowy Telefon Zaufania 116 123 powstał z myślą o osobach, które z różnych powodów nie mają możliwości bezpośredniego kontaktu z psychologiem. Poradnia Telefoniczna 116 123 udziela pomocy psychologicznej osobom dorosłym doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. Telefon czynny codziennie od 1400 do 2200, bezpłatny.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka tel.800 12 12 12

Telefon skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer możesz porozmawiać ze specjalistą, który postara się Ci pomóc. Połączenie jest bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych w sieci Orange. Linia działa w godzinach od 815 do 2000. www.brpd.gov.pl

Anonimowa policyjna linia specjalna tel. 800 120 148

Telefon czynny całą dobę, połączenie bezpłatne.

