

# Szkolenie z pierwszej pomocy i obsługi defibrylatora AED

W ramach projektu „Uratuj życie!” Stowarzyszenia Pomocna Dłoń dofinansowanego ze środków programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Stowarzyszenia Lokalnej Grupy Działania Pojezierze Razem zostało przeprowadzone szkolenie z pierwszej pomocy i obsługi defibrylatora AED dla pracowników Urzędu Gminy Grzmiąca oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grzmiącej. Szkolenie przeprowadził dyplomowany ratownik medyczny Pan Przemysław Kozij.

---

Podczas szkolenia pracownicy dowiedzieli się w jaki sposób użyć nowo zakupionego defibrylatora AED, jak urządzenie działa oraz jakie kroki należy podjąć podczas udzielania pierwszej pomocy. Pracownicy podczas szkolenia mieli możliwość przeprowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej z użyciem fantomów dorosłego oraz dziecka, dzięki czemu szkolenie odbyło się na zasadzie treningu, a nie tylko czystej teorii. Dzięki takim szkoleniom wzrasta świadomość jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy, co przyczynia się niewątpliwie do zwiększenia pewności siebie i tego jak należy się zachować podczas sytuacji, które wymagają od nas szybkiej i pewnej reakcji.

Jesteśmy bardzo wdzięczni Panu Przemysławowi Kozij za współpracę, zaangażowanie i pełen profesjonalizm w trakcie przeprowadzania szkolenia.