

Warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dotyczące wzmocnienia kompetencji wychowawczych rodziców w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej

Dnia 14 kwietnia 2026 r. odbyło się spotkanie z Panem Andrzejem Tarasewiczem – pedagogiem i terapeutą – poświęcone wzmocnieniu kompetencji wychowawczych rodziców w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej.

Celem warsztatów było rozwijanie umiejętności wychowawczych uczestników, wspieranie ich w budowaniu bezpiecznych i opartych na wzajemnym szacunku relacji rodzinnych oraz kształtowanie postaw sprzyjających wychowaniu bez przemocy. Spotkanie miało również na celu dostarczenie uczestnikom praktycznych narzędzi i wskazówek, które mogą być wykorzystywane w codziennym funkcjonowaniu rodziny.

Istotnym elementem zajęć było zwiększenie świadomości uczestników na temat mechanizmów powstawania przemocy, jej różnych form oraz konsekwencji dla rozwoju emocjonalnego i społecznego dzieci, a także dla funkcjonowania całego systemu rodzinnego. Prowadzący zwrócił szczególną uwagę na znaczenie wczesnego rozpoznawania niepokojących sygnałów oraz podejmowania działań profilaktycznych.

Uczestnicy mieli możliwość doskonalenia umiejętności komunikacyjnych, w tym wyrażania emocji w sposób konstruktywny, aktywnego słuchania oraz budowania dialogu opartego na wzajemnym zrozumieniu. Omówione zostały również skuteczne sposoby rozwiązywania konfliktów oraz metody wspierania dzieci w radzeniu sobie z trudnymi emocjami.

Podczas warsztatów wykorzystano różnorodne formy pracy, takie jak dyskusje, ćwiczenia praktyczne oraz analiza przykładów sytuacji wychowawczych. Uczestnicy chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami, co sprzyjało wymianie wiedzy i budowaniu atmosfery otwartości. Aktywne zaangażowanie uczestników przyczyniło się do lepszego przyswajania omawianych treści oraz refleksji nad własnymi postawami wychowawczymi.

Spotkanie przebiegło w atmosferze sprzyjającej otwartej rozmowie i wzajemnemu wsparciu, a przekazane treści spotkały się z dużym zainteresowaniem uczestników.