

Zaproszenie na warsztaty profilaktyczno - edukacyjne dla rodziców i opiekunów



Zespół Interdyscyplinarny
ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej
w Grzmiącej

Gminny Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Grzmiącej



Zaproszenie

na warsztaty profilaktyczno-edukacyjne dla rodziców i opiekunów

Serdecznie zapraszamy rodziców i opiekunów
na warsztaty, podczas których porozmawiamy o tym,
jak wspierać rozwój dzieci, budować dobre relacje w rodzinie
oraz jak zapobiegać przemocy.



Termin:
12 listopada 2026 r.



Godzina:
10:00



Miejsce:
**siedziba Urzędu Gminy
Grzmiąca**



W programie warsztatów m.in.:

- kompetencje wychowawcze rodziców i opiekunów,
- pozytywne metody wychowawcze – bez przemocy,
- komunikacja w rodzinie,
- emocje i stres w relacjach rodzinnych,
- przemoc w rodzinie – jej formy, mechanizmy i skutki,
- rozwiązywanie trudnych sytuacji i konfliktów,
- ochrona dziecka i możliwości uzyskania pomocy,
- rozwijanie umiejętności wyznaczania granic i budowania bezpiecznych relacji,
- wzmacnianie kompetencji rodzicielskich i poczucia bezpieczeństwa dzieci.

Twoje zaangażowanie ma znaczenie!

Razem możemy tworzyć bezpieczne i wspierające
środowisko dla naszych dzieci.

