

# Krajowe telefony zaufania i adresy www

## Krajowe telefony zaufania i adresy www

**Niebieska Linia** - tel. 801 12 00 02, [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)

*To telefon dla osób, które są ofiarami przemocy w rodzinie lub mają informacje o osobach doświadczających takiej przemocy w swoich domach.*

Połączenie z numerem 801 12 00 02 jest płatne tylko za pierwszy impuls, według stawek operatora. Linia jest czynna od poniedziałku do soboty, w godzinach od 800 do 2200 oraz w niedziele i święta w godzinach od 800 do 1600.

**Poradnia Telefoniczna 'Niebieskiej Linii'** tel. 22 668 70 00

Poradnia działa w dni powszednie w godzinach 1200 - 1800 oraz w soboty i niedziele w godzinach 1000 - 1600; dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści: psycholodzy i prawnicy.

**Całodobowy telefon zaufania dla kobiet doświadczających przemocy tel. 600 070 717**

*Fundacja Centrum Praw Kobiet uruchomiła całodobowy telefon interwencyjny dla kobiet doświadczających różnych form przemocy.*

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży tel. 116 111**

Telefon prowadzi Fundacja 'Dzieci Niczyje' czynny cały tydzień, w godzinach 1200 - 2000, połączenie bezpłatne.

Numer 116 111 jest linią anonimową (dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska, ani adresu zamieszkania, a numer 116 111 nie jest widoczny w rachunku za telefon, ani na billingu).

Połączenia z telefonów komórkowych i stacjonarnych są bezpłatne. Linia jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 1200 do 2000. Telefon jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 18 lat. Masz kłopoty w domu, w szkole, z rodzicami, czy rówieśnikami? Zadzwoń. Więcej informacji znajdziesz na stronie [www.116111.pl](http://www.116111.pl)

**Bezpieczeństwo w Internecie tel. 800 100 100**

Telefon prowadzi Fundacja „ Dzieci Niczyje”.

Adresatami pomocy są 'młodzi użytkownicy nowych technologii', a także rodzice i profesjonalści. Problemy, w jakich pomaga zespół helpline.org.pl; cyberprzemoc, uzależnienie od Internetu i komputera, nieuprawniony dostęp do skrzynki e-mail itp. Czynny: poniedziałki - piątki w godzinach 12:00-18:00.

**Kryzysowy Telefon Zaufania dla Dorosłych tel. 116 123**

Kryzysowy Telefon Zaufania 116 123 powstał z myślą o osobach, które z różnych powodów nie mają możliwości bezpośredniego kontaktu z psychologiem. Poradnia Telefoniczna 116 123 udziela pomocy psychologicznej osobom dorosłym doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu. Telefon czynny codziennie od 1400 do 2200, bezpłatny.

**Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka tel.800 12 12 12**

*Telefon skierowanym do wszystkich dzieci potrzebujących pomocy. Dzwoniąc pod ten numer możesz porozmawiać ze specjalistą, który postara się Ci pomóc. Połączenie jest bezpłatne z telefonów stacjonarnych oraz komórkowych w sieci Orange. Linia działa w godzinach od 815 do 2000. [www.brpd.gov.pl](http://www.brpd.gov.pl)*

**Anonimowa policyjna linia specjalna tel. 800 120 148**

*Telefon czynny całą dobę, połączenie bezpłatne.*

